

REGLAMENT

HALF, BALLENA i RELLEUS

2018



CÀMPING LA BALLENA ALEGRE, 29 I 30 DE SETEMBRE 2018

Organització



1- HORARIS

Dissabte 29 de setembre del 2018

- 8:00 – 19:00 Punt d'Informació.
- 12:00 – 18:00 Recollida de dorsals i Bossa sailfish del corredor.
- 14:00 – 19:00 Check-In Boxes.
- 18:00 – 18:30 Roda de Premsa.
- 18:30 – 19:00 Briefing en Català.
- 19:00 – 19:30 Briefing en Castellà.
- 19:30 – 20:00 Briefing en Anglès.
- 19:30 – 21:30 Pasta Party.

Diumenge 30 de setembre del 2018

- 06:30 Obertura Boxes.
- 7:30 Inici del SAILFIHS-COSTABRAVA by Sands Beach Active 2018.
- 9:30 Arribada del primer triatleta Ballena a línia de meta.
- 11:30 Arribada del primer triatleta Half a línia de meta.
- 14:00-16:00 Barbacoa popular.
- 15:30 Arribada de l'últim triatleta a línia de meta.
- 12:10 Check-Out de les bicicletes + Bossa al Boxes.
- 14:00-16:00 Barbacoa popular.
- 16:00 Apremiació i Sorteig de regals.
- 16:20 Donem per acabat el SAILFISH-COSTABRAVA by Sands Beach 2018.

2- INFORMACIONS GENERALS

2.1 Recollida de dorsals i Bossa SAILFISH del corredor

- El diumenge NO es poden recollir bosses ni dorsals de corredors.
- Per tal de poder recollir aquest pack (dorsal i bossa), el corredor haurà de presentar el seu DNI o Passaport (en cas de ser una altra persona que reculli el pack, serà imprescindible que ensenyi el DNI o Passaport i una autorització de la persona que no pot venir).

- Dorsal. És obligatori competir amb el dorsal que facilitarà l'organització. El dorsal s'haurà de portar a l'esquena en el segment de bici i davant en el segment de cursa a peu. **Està prohibit portar el dorsal en el segment de natació.**
- Dorsal per la Bicicleta. Es lliurarà un dorsal de bicicleta (adhesiu). Aquest adhesiu s'ha de col·locar visible a la part esquerra de la bicicleta.
- Gorro de Natació. Es lliurarà un gorro a tots els triatletes.
- Chip. El chip el facilitarà l'organització i s'haurà de portar obligatòriament sempre al turmell. També per fer el Check-In i serà responsabilitat del corredor de no perdre'l abans o durant la cursa. En cas d'arribar a línia de meta sense chip el triatleta no apareixerà a les classificacions. ***Tots els triatletes hauran de deixar un dipòsit de 5€ que els serà retornat al tornar el chip un cop acabat el triatló.**
- DORSALS, GORRO i CHIP ELS FACILITA L'ORGANITZACIÓ !!! està prohibit modificar-los o manipular-los.
- Bossa SAILFISH-COSTABRAVA by Sands Beach Active.
 - Motxilla d'esquena pel HALF
 - Gimsac per BALLENA i RELLEUS
 - *NOMÉS TENEN MOTXILLA ELS INSCRITS AL HALF
 - **NO DONAREM SAMARRETES**
- Braçalet identificador. L'haureu de portar sempre durant la prova i us servirà per poder accedir al diferents espais del càmping.
- Bossa de Boxes. Aquesta és l'única bossa que es podrà entrar als boxes en el mateix moment que s'entra la bicicleta o es pot entrar el diumenge de la cursa.

2.2 Check-In de Bicicleta i Bossa a Boxes

- Els responsables de boxes seran els encarregats de verificar l'estat de les bicicletes i també el material obligatori, que serà:
 - Bicicleta. Els responsables realitzaran un control de frens i estat general de la bicicleta per vetllar per la seguretat del triatleta. Si la bicicleta no està en condicions no deixaran participar al triatleta.
 - Casc. Aquests haurà d'estar posat i cordat.
 - Dorsal. El triatleta l'haurà de portar obligatòriament i ensenyar-lo als jutges.
 - **DNI o document amb fotografia.**
 - Chip.
 - Bossa Boxes (la podeu deixar dissabte o diumenge a partir de les 6:30).
- **NOMÉS ESTÀ PERMÈS FER EL CHECK-IN DE LA BICICLETA EL DISSABTE !
DIUMENGE NO PERMETREM L'ENTRADA DE BICICLETES. Si per horaris no podeu entrar la bicicleta vosaltres us la pot entrar un company vostre (penseu que el company també ha d'entrar el vostre material obligatori).**

2.3 Pasta Party

- És gratuïta pel triatleta.
- Els acompanyants hauran d'abonar 10€ (pels nens menors de 10 anys és gratuït).
- Per poder accedir a la Pasta Party, el triatleta s'haurà d'acreditar amb la polsera identificadora que li serà donada al recollir la Bossa del Corredor.

2.4 Segment de natació

- Serà a sortida única de tots els triatletes (HALF, BALLENA i RELLEUS).
- Dues voltes a un circuit de 950m en sentit horari.
- **Serà obligatori que tots els triatletes accedeixin a l'aigua per l'arc SAILFISH pel control real dels triatletes que iniciaran el triatló.**
- Saltar-se alguna boia o no seguir el recorregut serà motiu de desqualificació.
- Està prohibit l'ús d'elements d'ajuda com pales, aletes, tubs o dispositius de flotació.

2.5 Segment ciclista

- **L'organització sota cap concepte es farà responsable de les pèrdues o robatoris que hi puguin haver dins del boxes.**
- A l'iniciar el segment ciclista, serà obligatori portar el casc lligat i el dorsal a l'esquena.
- El segment de bicicleta té un recorregut total de 48,13km amb 121m de desnivell positiu pel Ballena i de 84,73km amb 226m de desnivell positiu pel Half. Els ciclistes Ballena hauran de donar 1 volta al circuit i els Half dues.
- Recordem que el trànsit és tancat, però demanem la màxima precaució als triatletes, sobretot en el pas pels pobles.
- És obligatori circular per la dreta de la carretera. Només es permet circular per l'esquerra per realitzar un avançament.
- **El drafting està prohibit.**
- Si els jutges que fan el seguiment del circuit en moto veuen a un ciclista realitzant drafting el podran sancionar:
 - -1r DRAFTING = Targeta groga = 5' de penalització
 - -2n DRAFTING pel mateix ciclista = 10' de penalització
 - -3r DRAFTING pel mateix ciclista = desqualificació a l'acabar la bici
- No està permès l'ús d'auriculars o telèfons mòbils (aquests només en cas d'emergència)
- No seguir el recorregut marcat per l'organització serà motiu de desqualificació.

2.6 Segment cursa a peu

- A l'entrar a boxes, tot el material de bicicleta ha de quedar recollit a la bossa, excepte les bambes de bicicleta, que poden quedar calades als pedals. **L'organització sota cap concepte es farà responsable de les pèrdues o robatoris que hi puguin haver dins del boxes.**
- D'una longitud de 9,8km amb 38m de desnivell positiu pel Ballena i de 19,6km amb 76m de desnivell positiu pel Half. Els triatletes Ballena hauran de donar 1 volta al circuit i els Half dues.

- L'organització facilitarà braçalets als triatletes, que ajudaran a portar el control de les voltes.
- L'organització disposarà d'una zona de dutxes on els corredors podran refrescar-se si ho desitgen.
- No està permès l'ús d'auriculars o telèfons mòbils (aquests només en cas d'emergència)
- No seguir el recorregut marcat per l'organització serà motiu de desqualificació.

2.7 Avituallaments

- Segment natació: 1 punt d'avituallament d'aigua abans d'entrar a boxes.
- Segment ciclista: 1 punt d'avituallament per volta, col·locat a la localitat de Vilamalla. Avituallament als km: 28,5 Ballena i 28,5 i 65,2 Half. Podreu agafar aigua o isotònic NUTRISPORT. *A cada avituallament només es podrà agafar com a màxim un bidó d'aigua o iso.
- Segment cursa a peu: 3 avituallaments per volta.
- Es recorda als triatletes que està prohibit llençar qualsevol tipus de brossa al terra; les barretes, gels, bidons, etc... s'han de llençar a les zones d'avituallament. Fer-ho suposarà la desqualificació del triatleta.
- Zona post-meta: hi haurà avituallament sòlid i líquid a l'acabar la prova.

2.8 Zona d'arribada i post-meta

- Està permesa l'entrada a meta amb algun familiar o acompanyant.
- A l'arribar se't lliurarà la medalla de FINISHER del SAILFIHS-COSTABRAVA by Sands Beach Active!.
- Hauràs de tornar el chip a Boxes per recuperar la fiança.

2.9 Check-Out de les bicicletes i bosses a Boxes

- Es podrà fer el Check-out a partir del moment que els responsables de boxes ho considerin oportú. Normalment després de que l'últim triatleta hagi deixat la seva bicicleta (12:15).
- Per poder entrar a Boxes per treure la bicicleta i bossa el triatleta haurà d'ensenyar el seu dorsal.
- **En cap cas l'organització tindrà cap tipus de responsabilitat sobre algun equipament o material que el triatleta no hagi col·locat a dins de les bosses i/o s'hagi pogut perdre o espatllar.**

3. Temps de tall

- Es farà abandonar els triatletes que no siguin capaços de realitzar els següents temps:
 - Natació. 1h (temps de tall a les 8:30)
 - Ciclisme. 3h45' (temps de tall a les 12:15)
 - Cursa a peu. 2h30 (temps de tall a les 14:45)

3.1 Lliurement de premis

▪ DISTÀNCIA BALLENA

Per categoria masculina i femenina:

- Absoluta. Aquí hi entren tots els triatletes. Són els 3 primers arribats
- Junior. De 18 a 19 anys
- Sub23. De 20 a 23 anys
- Veterà: 40 anys o més

▪ DISTÀNCIA HALF

Per categoria masculina i femenina:

- Absoluta. Aquí hi entren tots els triatletes. Són els 3 primers arribats
- Junior. De 18 a 19 anys
- Sub23. De 20 a 23 anys
- V1: De 40 a 49 anys
- V2: De 50 a 59 anys
- V3: 60 anys o més
-

▪ PREMIS PER RELLEUS

- Relleus masculins (1r, 2n i 3r equip). Tots els components homes.
- Relleus femenins (1r, 2n i 3r equip). Tots els components dones.
- Relleus mixtes (1r, 2n i 3r equip). Components mixtes.
- Relleus família (1r, 2n i 3r equip). Relleus formats per integrants masculins, femenins o mixtes amb parentesc familiar de màxim dos graus

3.2 Sorteig de regals

- El sorteig es farà aleatòriament entre els dorsals dels triatletes inscrits i per tal de poder recollir el regal, l'afortunat o un company haurà d'ensenyar el seu dorsal.

3- EQUIPS DE RELLEUS

Totes les informacions anteriors són vàlides també pels integrants dels relleus però a més a més hauran de tenir en compte les següents condicions especials:

- Els equips de relleus poden estar compostats per 2 o 3 integrants.
- Des de l'organització us lliurarem 3 bosses gimsac sailfish de record per equip.
- L'organització us facilitarà el chip de lloguer i els dorsals per cada equip. És obligatori competir amb el chip i els dorsals que us donarem en el moment de la recollida de la bossa de corredor.
- Els rellevistes s'esperaran a Boxes al costat de la seva bicicleta i és allà i només allà on es farà en canvi d'integrand. El competidor que acaba el seu segment, haurà de donar el chip (i el dorsal en el cas del pas del ciclista al corredor) al company que farà el següent relleu.
- L'organització habilitarà un espai en la zona d'arribada per tal que els integrants nedador i ciclista de cada relleu es puguin sumar al corredor i entrar tots tres a meta junts.

4- CONSIDERACIONS

- És responsabilitat dels participants estar preparats per participar a les proves en que competiran.
- Els participants seran els únics responsables del seu estat de forma així com dels problemes mèdics que es puguin derivar de la seva participació a la prova. Els triatletes actuen sota la seva responsabilitat.
- És obligatori assistir al Briefing de la prova del dissabte. Malgrat això l'organització es reserva el dret de modificar el següent reglament si les circumstàncies ho exigeixen.
- Davant de motius de seguretat, l'organització podrà modificar o anular algun dels segments de la prova, considerant-se com a prova disputada a tots els efectes. Sota cap circumstància es retornarà l'import de la inscripció.
- Si un participant es retira està obligat a comunicar-ho immediatament a l'organització